



10 RISORSE PER EDUCARE INCONTRO GRATUITO DI INTRODUZIONE ALLE LIFE SKILLS

LIFE SKILLS® Italia è un'associazione che crede sia importante "attivare le potenzialità della persona e allenare le competenze necessarie ad affrontare la vita con consapevolezza ed autonomia"

Relatrice

Barbara Quadernucci:
psicologa; trainer certificata
SIXSECONDS per lo sviluppo
dell'Intelligenza Emotiva;
presidente, referente didattica e
trainer dell'Associazione LIFE
SKILLS® Italia.

Raffaella Martini,
psicoterapeuta, esperta in
progettazione e formazione
socio-educativa, trainer
senior di LIFE SKILLS®

MARTEDÌ 13 MAGGIO 2025
dalle 17.00 alle 19.00
presso la SALA DELLA REPUBBLICA
via Falcinello 1, 19038 Sarzana SP

Esistono delle competenze personali che ci permettono di vivere in salute, definite life skills dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Le **life skills e l'intelligenza emotiva** hanno un impatto significativo, ed ormai riconosciuto, sul **benessere dei bambini/e e dei ragazzi/e**: migliorano la capacità di avere buone relazioni, la performance scolastica e la capacità di realizzazione personale.

Le life skills sostengono gli adulti nel loro ruolo di **leader educativi**, in un mondo complesso che cambia, permettendo loro di affrontare con efficacia le sfide della vita quotidiana a casa, a scuola e al lavoro.

Per iscrizioni e/o informazioni rivolgersi a Spazio Giovani:
saladellarepubblica@cooperativaindbergh.it - 3351852294

**Per poter confermare l'evento è necessaria la
prenotazione entro il 30 aprile 2025**

N.B - l'incontro verrà confermato al raggiungimento di 30 prenotazioni
(in caso contrario verrà riprogrammata in data da destinarsi)

Confermato!!!