



**BENESSERE
DIFFUSO!**

 **LABORATORIO PER BAMBIN*/FAMIGLIE**

Francesca Rissotto

Curiosando tra le Life Skills

venerdì 12 maggio 16-18 – Genova Pegli
Cooperativa Omnibus - Via Martiri della Libertà, 27
Un laboratorio per bambin e famiglie, per imparare a conoscere le life skills attraverso il gioco e la curiosità.*

 **RISCOPIRE LA RELAZIONE CON L'AMBIENTE**

Sara Cattani

Cura dell'Ambiente... se ci aiutassero le life skills?

Maggio - Emilia Romagna
Un'occasione per stare insieme e sperimentare come le Life skills possono diventare risorse che ci sostengono e ci fanno riscoprire la nostra relazione con l'ambiente.

 **LABORATORIO DI SCRITTURA TERAPEUTICA**

Serena Savarelli

Le parole che sento. Mi ascolto, scrivo e ti racconto.

Sabato 13 maggio 9.30-11.30 - Castiglion Fiorentino (Ar)
Centro Polivalente Emanuele Buracchi, località Manciano

Iscrizioni: 3394169387, serenavasarelli@gmail.com

La scrittura terapeutica è un viaggio dentro sé stessi. Proprio lì è possibile scoprire nuove risorse e allenare il proprio potenziale. È un percorso creativo e curativo verso una dimensione di senso che alimenta la consapevolezza di sé e la relazione con gli altri.

 **LABORATORIO PER NONNE E NONNI**

Alberta Persiani

Incontro informativo per nonne e nonni

Maggio - Emilia Romagna

Vi aspettiamo per un'occasione di divertimento e di riflessione da vivere insieme con rispetto, amore e fiducia!!!!

1

**CONOSCERCI
E
STARE INSIEME**

2

**ATTIVITA'
PER ALLENARE
LE LIFE SKILLS**

3

**INNOVARE E
PROMUOVERE
SALUTE E
BENESSERE**

Crediamo che ogni persona possa attivare le proprie potenzialità e costruire le competenze necessarie ad affrontare la vita con consapevolezza ed autonomia!