

BENESSERE IN FAMIGLIA



www.lifeskills.it

giornata dedicata a tutte le famiglie!

Prendiamo consapevolezza delle risorse che ciascuno possiede e può allenare per prendersi cura della propria famiglia.



DOMENICA 8 Maggio 2022
dalle 10.00 alle 16.00

Le life skills sono le competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento che rendono l'individuo capace di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni" (OMS, 1993).

Ci sono i grandi momenti di passaggio e di trasformazione dei nostri figli e delle nostre figlie e questo periodo pandemico può essere risultato un ulteriore fattore di complessità. In tutto ciò ci possono essere d'aiuto le Life skills.

Una giornata di esperienze e giochi per tutta la famiglia! La gioia di ritrovarsi e di condividere, consapevolezza di sé e del proprio essere famiglia, Mindfulness, gestione dello stress..., tutto in un clima di divertimento!

6 ore di esperienze e giochi, alla scoperta di possibili vie per stare bene in famiglia

L'EVENTO SI SVOLGERA' NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE ANTI COVID

1

L'incontro con gli altri come occasione di condivisione e arricchimento

2

Per scoprire le proprie caratteristiche, risorse, capacità e sfruttarle per gestire i momenti di stress!

3

Per scoprire strategie per prendersi cura della propria famiglia

PARTECIPANDO ALLA GIORNATA AVRETE UNO SCONTO SULLE TARIFFE DEI NOSTRI PERCORSI ESTIVI



PICNIC AL PARCO!
Ciascuna famiglia porterà con sé pranzo e merenda nel proprio zaino!

Crediamo...

Crediamo che ogni persona possa attivare le proprie potenzialità e costruire le competenze necessarie ad affrontare la vita con consapevolezza e autonomia