

# LIFE SKILLS IN FAMIGLIA: alla scoperta delle nostre risorse

Per famiglie curiose con bambin\* e ragazz\* dai 6 ai 13 anni



*"Le life skills sono le competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento che rendono l'individuo capace di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni" (OMS, 1993).*

**Siete pronti a mettervi in gioco insieme ai vostri bambin\* e ragazz\*? Volete scoprire insieme cosa sono le life skills e come possono arricchire la vita individuale e familiare?**

Con la metodologia LIFE SKILLS® Italia, interattiva, esperienziale e multisensoriale, inizieremo a conoscere e a sperimentare queste competenze allenando la consapevolezza di sé.

6 ore di giochi e conoscenza reciproca, alla scoperta delle proprie risorse e di come utilizzarle per prendersi cura del benessere individuale e familiare!

Vi aspettiamo per una giornata di divertimento e di riflessione da vivere insieme con rispetto, amore e fiducia!

**1**

**MATTINA DI  
GIOCHI E  
SCOPERTE IN  
FAMIGLIA E  
TRA FAMIGLIE!**

**2**

**PRANZO AL  
SACCO TUTT\*  
INSIEME!**

**3**

**POMERIGGIO DI  
ATTIVITÀ E  
DIVERTIMENTO  
IN FAMIGLIA E  
TRA FAMIGLIE!**

## TEAM

Francesca Rissotto  
Educatrice,  
Alice Bianchi Trainer LIFE  
SKILLS® Italia

## DOVE

Presso locali della  
Cooperativa Omnibus,  
Via Martiri della Libertà  
27, Genova Pegli

## QUANDO

Sabato 9 Aprile 2022  
Dalle 10.00 alle 16.00

## INFO E ISCRIZIONI

[segreteria@lifeskills.it](mailto:segreteria@lifeskills.it)

+39 366 2611598

Iscrizioni entro Venerdì 1  
Aprile!

## POSTI LIMITATI!

Partecipando alla  
giornata avrete uno  
sconto sulle tariffe dei  
nostri percorsi estivi!

L'EVENTO SI SVOLGERÀ  
NEL RISPETTO DELLE  
NORMATIVE ANTI COVID

Crediamo che ogni persona possa attivare le proprie potenzialità e costruire le competenze necessarie ad affrontare la vita con consapevolezza ed autonomia!

