

Il Pensiero in Gioco - Allenare utilizzando il pensiero critico

2 Febbraio 2022 - 20:30 - 22:30

L'incontro va ad approfondire attraverso **esempi** ed **attività pratiche** come l'utilizzo del **pensiero critico** sia una life skill molto importante per allenatori ed allenatrici e, in generale, per tutte le altre figure educative e di riferimento del mondo sportivo!



Seguire questo incontro, quindi, permetterà di:

- **approfondire** la conoscenza della life skill pensiero critico e del suo significato
- **sperimentare** alcune applicazioni pratiche di allenamento del pensiero critico in ambito sportivo
- **conoscere** e **scoprire** qualche nostro pregiudizio e l'impatto che ha sul modo in cui si allenano ragazz*, bambin*
- **comprendere** l'importanza dell'allenamento del pensiero critico

L'obiettivo di questo incontro è quello di creare un **dialogo** che aiuti allenatori ed allenatrici ad utilizzare il pensiero in maniera consapevole, intenzionale ed efficace all'interno delle **esperienze condivise** con atlet*.

PER SEGUIRE L'INCONTRO:

QUANDO: mercoledì 2 febbraio 2022

ORE: 20.30 - 22.30

DOVE: online - piattaforma Zoom

CHI CONDUCE: **Alessandro Todeschi**, Trainer LIFE SKILLS® Italia, Psicologo dello Sport, EQ Assessor secondo il modello SixSeconds

L'incontro è gratuito.

Dopo l'iscrizione riceverete la mail con tutte le coordinate.

INFO E ISCRIZIONI

Contattare la nostra segreteria:

segreteria@lifeskills.it

+39 366.2611598

www.lifeskills.it/evento/il-pensiero-in-gioco/