

dal 31 luglio al 6 agosto 2022



TEAM TRAINER:

**MICHELA RIZZARDI: PSICOLOGA -
PSICOTERAPEUTA, TRAINER LIFE SKILLS®
Italia**

**ALESSANDRO TODESCHI: PSICOLOGO,
TRAINER LIFE SKILLS® Italia**

**DOVE? In barca a vela fra le isole
dell'Arcipelago Toscano**

Per ragazzi e ragazze dai 13 ai 18 anni*

"Le life skills sono le competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento che rendono l'individuo capace di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni" (OMS, 1993).

Un'esperienza in barca a vela per giovani esploratori ed esploratrici tra le isole dell'Arcipelago Toscano e dentro se stessi!!!

Un viaggio-percorso emozionante pensato per ragazzi e ragazze amanti delle esperienze forti e dell'avventura fuori e dentro se stessi ... sempre alla ricerca di emozioni e di nuove scoperte. Non ci faremo mancare nulla: **navigazione a vela, snorkeling, avvistamento cetacei, trekking** sulle isole ed escursioni a terra ... Sarà una settimana di grande e costante **CONDIVISIONE** fuori dalle solite 4 mura ... saremo **TUTTI SULLA STESSA BARCA!!!** La barca è un microcosmo dagli equilibri delicati, che insegna ad occupare il proprio posto rispettando gli spazi degli altri e ad essere sempre pronti ad aiutarsi reciprocamente; per questo si stabiliscono rapporti autentici e schietti e, dalla condivisione di successi e fatiche, non può che nascere un'esperienza irripetibile di forti emozioni e durature amicizie!

***Il presupposto minimo per partecipare e che i ragazzi/e abbiano terminato la 3° media prima della data della partenza del percorso o, se non hanno ancora terminato la 3° media, abbiano precedentemente partecipato ai nostri percorsi residenziali.**

Per INFO contatta
la nostra segreteria:
segreteria@lifeskills.it
+39 3662611598

NOSTRO PARTNER



LIFE SKILLS ADVENTURES

SEA
INSIDE

non è solo una viaggio molto divertente ma è soprattutto un percorso di crescita che permette ai ragazzi e alle ragazze di allenare le competenze relazionali, cognitive ed emotive; la capacità di adattamento e la flessibilità ai ritmi della natura e ai piccoli spazi condivisi.

E' un investimento per il futuro di tuo figlio/a, coinvolge la famiglia e comprende:

1

30 MINUTI DI COLLOQUIO CON I GENITORI

Per conoscerci, fare un patto educativo, condividere attitudini e bisogni specifici di tuo figlio/a

2

7 GIORNI IN BARCA

un microcosmo dagli equilibri delicati, che insegna ad occupare il proprio posto rispettando gli spazi degli altri e ad essere sempre pronti ad aiutarsi reciprocamente

3

COMPILAZIONE E CONDIVISIONE DEL SEI

attraverso il SEI (strumento di Intelligenza emotiva) e colloquio individuale i ragazzi e ragazze potranno riflettere sui propri talenti

4

30 MINUTI DI COLLOQUIO DI FEEDBACK

Per condividere il percorso fatto e definire e immaginare insieme obiettivi per consolidare il percorso avviato