

# IL PONTE delle EMOZIONI

[www.lifeskills.it](http://www.lifeskills.it)

Per curios\* esplorator\* dai 8 agli 11 anni  
(bambin\* che hanno frequentato la 3°, 4° e 5° scuola primaria)

un viaggio  
insieme ...

di scoperte,  
divertimento,  
emozioni !



In presenza, presso la Fattoria Didattica I PRATI DI AMAR  
POSTI LIMITATI (massimo 7 iscritt\*!)

"Le life skills sono le competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento che rendono l'individuo capace di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni" (OMS, 1993).

Un VIAGGIO ricco di ASCOLTO, GIOCO, ESPLORAZIONE e di conoscenza delle nostre EMOZIONI!

Ogni bambin\*, ragazz\* sperimenterà il proprio mondo emotivo, attraverso la condivisione e l'allenamento di strumenti di base importanti per riconoscere, accogliere e allenare la propria capacità di stare a contatto con le emozioni, proprie e altrui. Costruiremo così assieme un ponte che ci consentirà di incontrarci in uno spazio tutto nostro e vedremo che ogni sassolino di questo ponte diventerà un'emozione, una risorsa, un gioco, una storia, un ricordo, un ostacolo superato, un colore, una sensazione. Tutto questo lo faremo assieme in un clima di fiducia e di condivisione. Il DIVERTIMENTO e il GIOCO saranno la componenti principali!!!!

Il percorso si sviluppa in **7 incontri**. Due incontri dedicati ai genitori, per condividere bisogni, desideri e cosa è successo nel percorso, 5 incontri dedicati ai bambin\*, ragazz\*!

1

**2 INCONTRI** on line con il gruppo di genitori (uno a inizio e uno a chiusura del percorso) per condividere bisogni, aspettative, desideri e curiosità sul percorso.

2

**5 INCONTRI** con i e le bambin\*, ragazz\* per esplorare il mondo delle emozioni, riscoprire le proprie risorse e costruire il proprio Kit di Emergenza!

3

A scelta: la possibilità di avere un incontro di coaching per i genitori di 30 minuti! (con una quota aggiuntiva)

## TRAINER:

Manuela Paselli  
Trainer LIFE SKILLS® Italia  
Psicologa, certificata in Intelligenza Emotiva

## Dove?

Presso la fattoria didattica I PRATI DI AMAR, Via Pradalbino 14, Valsamoggia (BO)

Quando: vedi le date nella seconda pagina!

## DOVE CI TROVI?

 <http://www.lifeskills.it>

 <https://www.facebook.com/lifeskillsitalia/>

 <https://instagram.com/lifeskillsitalia>

 @lifeskillsITassociazione

## INFO, QUOTA E ISCRIZIONI

Contattare la nostra segreteria:  
[segreteria@lifeskills.it](mailto:segreteria@lifeskills.it)  
+39 366.2611598

 LIFE SKILLS® Italia  
competenze per la vita

Gli incontri con i genitori saranno in modalità "distance" su piattaforma zoom. Una volta iscritt\* i propri e le proprie figl\* riceverete i link direttamente via email.

### Quando?

Di seguito date degli incontri e articolazione delle macro-tematiche

### TEMI del PERCORSO:

- Conoscere e riconoscere le emozioni: chi sono, dove le vedo, come si chiamano?
- Coppie di emozioni: ma quante ce ne sono? Alla scoperta delle Emozio-Info e delle carte alleate!
- Costruiamo la nostra scatola magica con tutte le risorse, emozioni, giochi e oggetti costruiti!!!
- E per le emergenze? ... il kit per tutti i giorni.
- Le pepite: alla ricerca dei momenti felici.

### QUANDO?

#### 1° incontro genitori:

martedì 8 giugno 2021 - dalle 18.00 alle 19.00

#### incontri bambin\* in presenza presso la fattoria didattica:

martedì 22 giugno - dalle 16.00 alle 18.00

martedì 29 giugno - dalle 16.00 alle 18.00

martedì 6 luglio - dalle 16.00 alle 18.00

martedì 13 luglio - dalle 16.00 alle 18.00

martedì 20 luglio - dalle 16.00 alle 18.00

#### 2° incontro genitori:

martedì 27 luglio - dalle 18.00 alle 19.00

### METODO

Ogni volta che progettiamo un'esperienza, un percorso, una gita, un laboratorio, percorsi estivi, che coinvolgano bambin\* e ragazz\* riteniamo sia importante coinvolgere la famiglia e/o il contesto educativo in cui crescono e vivono. Crediamo nel valore di una comunità educativa ed educante a sostegno e in rete, per creare il terreno fertile affinché ciascuno possa attivare le proprie potenzialità e metterle in campo nei vari contesti.

Il metodo LIFE SKILLS@ Italia mette la PERSONA (adult\*, ragazz\* e bambin\*) al centro del processo di apprendimento e allenamento e questo si traduce in un metodo: interattivo, esperienziale, multisensoriale, che metta ogni partecipante in condizione di aprirsi all'ascolto e al cambiamento. Affinché questo sia possibile, cerchiamo innanzi tutto di creare un clima di fiducia aperto, accogliente e divertente in cui la comunicazione sia autentica.

Lo strumento principale è il **GIOCO** nel senso più ampio del termine e con tutta la serietà che si riconosce a questa attività umana e nelle più svariate forme: dinamico, di gruppo, di ruolo, di parole, durante il quale si utilizzeranno diversi materiali, tecniche e linguaggi comunicativi.

### IN COSA CREDIAMO?

Che ogni bambin\* e ragazz\* possa attivare le proprie potenzialità e costruire le competenze necessarie ad affrontare la vita con consapevolezza ed autonomia.

### COSA VOGLIAMO?

Costruire questo ponte insieme ai bambin\* e ragazz\* e alle loro famiglie, che ci accompagni nel restare connessi, in relazione e in contatto, con tutto quello che c'è, in questo momento storico. Vi aspettiamo con amore, rispetto e fiducia!