

# Life skills: competenze per lo sport

**Maggio 5 - 20:30 - 22:30**

L'incontro tratta di come le **life skills** siano competenze che, quando allenate, aiutano tutti coloro che fanno parte del **mondo sportivo** (atlet\*, allenat\*, dirigenti e famiglie) a vivere ed affrontare con efficacia le sfide che lo sport porta con sé!



Seguire questo incontro, quindi, permetterà di:

- **conoscere** le life skills e le loro applicazioni pratiche in ambito sportivo
- comprendere l'importanza dell'**allenamento** delle life skills per attori ed attrici del mondo sportivo

L'obiettivo di questo incontro è quello di creare un **dialogo** che aiuti ad inserire nel mondo dello sport competenze che rendano le persone autonome e capaci di trarre il meglio dalle loro esperienze.

Spesso, infatti, lo sport viene descritto come "palestra di vita": ma quali competenze ed abilità ci aiutano ad allenarci?

## **PER SEGUIRE L'INCONTRO:**

**QUANDO:** mercoledì 5 maggio 2021

**ORE:** 20.30 - 22.30

**DOVE:** online - piattaforma Zoom

**CHI CONDUCE:** **Alessandro Todeschi**, Trainer LIFE SKILLS® Italia, Psicologo dello Sport, EQ Assessor secondo il modello SixSeconds

## **L'incontro è gratuito.**

Dopo l'iscrizione riceverete la mail con tutte le coordinate.

## **INFO E ISCRIZIONI**

Contattare la nostra segreteria:

segreteria@lifeskills.it

+39 366.2611598