

L'intelligenza emotiva nell'infanzia e nella prima adolescenza: come conoscerla e come allenarla

Marzo 3 - 20:30 - 22:30



*Intelligenza emotiva,
infanzia
e
prima adolescenza*

Esistono delle competenze personali che ci permettono di vivere in salute, definite life skills dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Le **life skills** e l'**intelligenza emotiva** hanno un impatto significativo, ed ormai riconosciuto, sul **benessere** dei bambin* e dei ragazz*: migliorano la capacità di avere buone relazioni, la performance scolastica e la capacità di realizzazione personale.

Le life skills sostengono gli adulti nel loro ruolo di leader educativi, in un mondo complesso che cambia, permettendo loro di fronteggiare con efficacia le sfide della vita quotidiana nei principali contesti di vita.

L'incontro tematico offre la possibilità di riflettere sull'importanza dell'intelligenza emotiva come strumento di crescita per bambini/e e adolescenti.

L'incontro è condotto da:

Tiziana Martini, psicologa, psicoterapeuta, trainer Life Skills Italia

Alessandra Ramarro, pedagogista, trainer Life Skills Italia

Tutor: **Genny Boscolo**

Il webinar si terrà online attraverso la piattaforma Zoom.

Dopo l'iscrizione riceverete la mail con tutte le coordinate.

INFO E ISCRIZIONI

Contattare la nostra segreteria:

segreteria@lifeskills.it

+39 366.2611598

<https://www.lifeskills.it/evento/lintelligenza-emotiva-nellinfanzia-e-nella-prima-adolescenza/>