

IL PONTE delle EMOZIONI

Per curios* esploratori* dai 9 agli 11 anni



Life Skills ... on air
www.lifeskills.it



TEAM TRAINER:

Alessandro Todeschi
Trainer LIFE SKILLS® Italia
Psicologo dello sport

Benedetta Maggioni Psicologa,
specializzata in psicoterapia
cognitivo comportamentale dello
sviluppo e dell'adolescenza

DOVE: dalle nostre case!

"Le life skills sono le competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento che rendono l'individuo capace di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni" (OMS, 1993).

Un VIAGGIO in un ambiente nuovo, che costruiremo insieme, ricco di ASCOLTO, GIOCO, ESPLORAZIONE e di conoscenza delle nostre EMOZIONI!

Ogni bambin* e ragazz* sperimenterà il proprio mondo emotivo, attraverso la condivisione e l'allenamento di strumenti di base importanti per riconoscere, accogliere e allenare la propria capacità di stare a contatto con le emozioni, proprie e altrui. Costruiremo così assieme un ponte che ci consentirà di incontrarci in uno spazio tutto nostro e vedremo che ogni sassolino di questo ponte diventerà un'emozione, una risorsa, un gioco, una storia, un ricordo, un ostacolo superato, un colore, una sensazione.

Tutto questo lo faremo assieme in un clima di fiducia e di condivisione. Il DIVERTIMENTO e il GIOCO saranno la componenti principali!!!!

Il percorso si sviluppa in **7 incontri della durata di 1 ore e 30 minuti**. Un incontro dedicato ai genitori, per condividere bisogni e desideri dei grandi, 5 incontri dedicati ai bambin* e ragazz* e un incontro finale tutti assieme appassionatamente con le famiglie!

1

1 INCONTRO con i genitori per condividere bisogni, aspettative, desideri e curiosità sul percorso.

2

5 INCONTRI con bambin* e ragazz* per esplorare il mondo delle emozioni, riscoprire le proprie risorse e costruire il proprio Kit di Emergenza!

3

1 INCONTRO con le famiglie per giocare e divertirsi assieme, scoprendo il valore delle emozioni per il benessere.

DOVE CI TROVI?

 <http://www.lifeskills.it>

 <https://www.facebook.com/lifeskillsitalia/>

 <https://instagram.com/lifeskillsitalia>

 @lifeskillsITassociazione

INFO, CONTRIBUTO E ISCRIZIONI

Contattare la nostra segreteria:
segreteria@lifeskills.it
+39 366.2611598

Riceverete il link di accesso alla piattaforma direttamente via email.

 **LIFE SKILLS® Italia**
competenze per la vita

"Ogni azione didattico- educativa deve fondarsi sull'idea che la cultura non è stasi e sapere monolitico ma deve far percepire che per la ricerca sono sempre possibili nuovi spazi, anche virtuali, per maturare i propri sogni e realizzare i propri desideri".

PROF ROBERTO VECCHIONI - Autore di "Sogna Ragazzo Sogna"

Il percorso si sviluppa in **7 incontri della durata di 1 ore e 30 minuti**. Di seguito date degli incontri e articolazione delle macrotematiche

TEMI del PERCORSO:

- Conoscere e riconoscere le emozioni: chi sono, dove le vedo, come si chiamano?
- Coppie di emozioni: ma quante ce ne sono? Alla scoperta delle Emozio-Info e delle carte alleate!
- Costruiamo la nostra scatola magica con tutte le risorse, emozioni, giochi e oggetti costruiti!!!
- E per le emergenze? ... il kit per tutti i giorni.
- Ok, prepariamo cosa abbiamo imparato per giocare con tutta la famiglia!
- Le pepite: alla ricerca dei momenti felici.
- Incontro con la famiglia (7° incontro): le emozioni e le risorse della famiglia, scopriamole giocando!

QUANDO?

incontro genitori:

martedì 2 marzo 2021 - dalle 18.00 alle 19.30

incontri bambin* e ragazz*:

lunedì 8 marzo - dalle 17.30 alle 19.00

giovedì 18 marzo - dalle 17.30 alle 19.00

giovedì 25 marzo - dalle 17.30 alle 19.00

martedì 30 marzo - dalle 17.30 alle 19.00

sabato 10 aprile - dalle 10.30 alle 12.00

incontro tutti insieme (con famiglie):

sabato 17 aprile - dalle 10.30 alle 12.00

METODO

Ogni volta che progettiamo un'esperienza, un percorso, una gita, un laboratorio, percorsi estivi, che coinvolgano bambin* e ragazz* riteniamo sia importante coinvolgere la famiglia e/o il contesto educativo in cui crescono e vivono. Crediamo nel valore di una comunità educativa ed educante a sostegno e in rete, per creare il terreno fertile affinché ciascuno possa attivare le proprie potenzialità e metterle in campo nei vari contesti.

Il metodo LIFE SKILLS@ Italia mette la PERSONA (adult*, ragazz* e bambin*) al centro del processo di apprendimento e allenamento e questo si traduce in un metodo: interattivo, esperienziale, multisensoriale, che metta ogni partecipante in condizione di aprirsi all'ascolto e al cambiamento. Affinché questo sia possibile, cerchiamo innanzi tutto di creare un clima di fiducia aperto, accogliente e divertente in cui la comunicazione sia autentica.

Lo strumento principale è il **GIOCO** nel senso più ampio del termine e con tutta la serietà che si riconosce a questa attività umana e nelle più svariate forme: dinamico, di gruppo, di ruolo, di parole, durante il quale si utilizzeranno diversi materiali, tecniche e linguaggi comunicativi.

IN COSA CREDIAMO?

Che ogni bambin* e ragazz* possa attivare le proprie potenzialità e costruire le competenze necessarie ad affrontare la vita con consapevolezza ed autonomia.

COSA VOGLIAMO?

Costruire questo ponte insieme ai bambin* e ragazz* e alle loro famiglie, che ci accompagni nel restare connessi, in relazione e in contatto, con tutto quello che c'è, in questo momento storico. Vi aspettiamo con amore, rispetto e fiducia!