

BENESSERE COGNITIVO online LIFE SKILLS® Italia

competenze per la vita

Allenare le **COMPETENZE COGNITIVE** per pensare bene e in modo creativo, risolvere problemi e prendere decisioni sostenibili.



16 e 17 gennaio - 6 e 7 febbraio 2021

Modulo formativo e di evoluzione personale per lo sviluppo del **pensiero critico - pensiero creativo - risolvere problemi e prendere decisioni**

QUATTRO GIORNATE per darsi l'opportunità di intraprendere un importante percorso di crescita personale e/o professionale attraverso l'allenamento delle **LIFE SKILLS COGNITIVE** per conoscere il modello di **pensiero multidimensionale**, prendere consapevolezza dei propri stili di pensiero, riconoscere i propri punti di forza e le proprie aree di miglioramento ed allenare:

1. **pensiero critico**: saper pensare bene, in maniera robusta, sapendo argomentare e motivare i propri punti di vista;
2. **pensiero creativo**: uscire fuori dagli schemi grazie al pensiero divergente, per cercare possibili e originali alternative;
3. **risolvere problemi**: esattamente, qual è il problema da risolvere?
4. **prendere decisioni**: fare scelte sostenibili in base a se stessi*, al contesto e alle persone coinvolte in base alle proprie priorità.

1

4 GIORNATE ONLINE

Secondo il metodo LIFE SKILLS® Italia:

multisensorialità, interattività, feedback, lavoro di gruppo, azione, divertimento

e **focus sui talenti personali**

2

POSSIBILITÀ DI COACHING INDIVIDUALE

Questionario Sei Assessment sull'Intelligenza Emotiva e profilo LIFE SKILLS

Un **colloquio ONE TO ONE** di restituzione dei risultati e definizione dell'**obiettivo personale**

3

POSSIBILITÀ INTEGRARE E PROSEGUIRE FINO AL MASTER LIFE SKILLS

Questo modulo è parte del percorso completo,

SCEGLIERE DI STARE BENE, propedeutico al percorso **PROMOTORE DI LIFE SKILLS** e **MASTER LIFE SKILLS**

TEAM TRAINER

Trainer Senior LIFE SKILLS® Italia
Coordinatrice didattica

BARBARA QUADERNUCCI

DOVE

a casa tua su **piattaforma ZOOM**

QUANDO

16 e 17 gennaio - 6 e 7 febbraio '21

ORARI

dalle 9 alle 13 dalle 15 alle 19
pausa a metà mattina e a metà pomeriggio

A CHI È RIVOLTO

Maggiorenni

INFO E ISCRIZIONI

Contatta Arnalda
segreteria@lifeskills.it
+39 3662611598

POSTI LIMITATI

COSA SONO LE LIFE SKILLS?

"Le life skills sono le competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento che rendono l'individuo capace di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni" (OMS, 1993)

VUOI APPROFONDIRE IL TEMA INTELLIGENZA EMOTIVA?

Richiedi informazioni sul **QUESTIONARIO** di autovalutazione della tua intelligenza emotiva di **SIX SECONDS** e profilo **LIFE SKILLS**
Puoi farlo e avere una restituzione da parte di un trainer certificato **SIX SECONDS**.