

Percorso rivolto ai professionisti che desiderino integrare lo sviluppo delle life skills nella loro pratica formativa, educativa o di consulenza.

PARTNER



16 Giornate d'aula e 3 colloqui individuali

Un **percorso di crescita personale** per:

- ◆ migliorare la **consapevolezza di sé** e dei propri schemi relazionali e comunicativi, individuare le proprie **risorse, potenzialità e talenti** nascosti o inespressi e focalizzare le proprie **aree di miglioramento** e guardarle con fiducia
- ◆ sviluppare le proprie **competenze emotive, relazionali e cognitive**
- ◆ acquisire conoscenze sulle **life skills**, le **intelligenze multiple**, l'**intelligenza emotiva** e le basi della psicologia positiva
- ◆ allenare il **pensiero multidimensionale**: critico, creativo, e caring e prendere consapevolezza dei propri stili di pensiero
- ◆ acquisire il modello di **comunicazione intenzionale**, dare e ricevere **feedback** come strumento di crescita ed apprendimento costante, allenarsi a **sospendere il giudizio**
- ◆ individuare e **raggiungere i propri obiettivi** grazie alla messa in gioco personale.

Un **percorso di crescita professionale** per:

- ◆ acquisire le conoscenze di base della **progettazione**
- ◆ allenare il **pensiero strategico**
- ◆ acquisire strumenti di **public speaking**
- ◆ **sperimentarsi nella gestione d'aula**: micro-progettazione, organizzazione e azione formativa

1

16 GIORNATE D'AULA

Secondo il metodo LIFE SKILLS® Italia:

multisensorialità,
interattività,
feedback, lavoro di gruppo,
azione, divertimento

2

QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE

Ogni partecipante compilerà il questionario SEI ASSESSMENT di autovalutazione dell'**intelligenza emotiva** di Six Seconds

3

TRE COLLOQUI INDIVIDUALI

Il 1° di restituzione del **questionario SEI Assessment** e di definizione dell'obiettivo di sviluppo personale
Il 2° di **feedback e verifica** dell'obiettivo e del percorso

TEAM TRAINER

TRAINERS LIFESKILLS® Italia

DOVE

1° modulo (BENESSERE EMOTIVO) in diverse città Italiane
Altri we a BOLOGNA

A CHI È RIVOLTO

Professionisti interessati a integrare le life skills nella loro attività

QUANDO

1° modulo BENESSERE EMOTIVO
11 - 12 - 13 Dicembre 2020
16 - 17 Gennaio 2021
6 - 7 Febbraio 2021
12 - 13 - 14 Marzo 2021
16 - 17 - 18 Aprile 2021

COSA SONO LE LIFE SKILLS?

"Le life skills sono le competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento che rendono l'individuo capace di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni" (OMS, 1993).

INFO E ISCRIZIONI

Contatta Arnalda:
segreteria@lifeskills.it
+39 366 2611598

POSTI LIMITATI

