FAMIGLIE IN GIOCO

giornata dedicata a tutte le famiglie!

LIFE SKILLS® Italia
competenze per la vita
www.lifeskills.it

Scopriamo le nostre emozioni come compagni di squadra che possono darci una mano a superare le sfide della nostra vita quotidiana! Scopriamo le nostre risorse e capacità, per utilizzarle al meglio.

DOMENICA 20 Settembre 2020

dalle 10.00 alle 16.00

TEAM TRAINER

Alessandro Todeschi
Trainer LIFE SKILLS® Italia
Psicologo dello sport

Manuela Paselli
Trainer LIFE SKILLS® Italia
Psicologa e allenatrice emotiva

DOVE

Prati di Amar, Via Pradalbino 14 - Valsamoggia - BO

INFO, COSTI, ISCRIZIONI

Contatta segreteria:
segreteria@lifeskills.it -
+39 3662611598

"Le life skills sono le competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento che rendono l'individuo capace di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni" (OMS, 1993).

Una giornata di gioco e movimento per tutta la famiglia! Sfide individuali e di squadra, emozioni, relazionarsi con i propri compagni, fiducia e trovare strategie e superare ostacoli, tutto in un clima di divertimento nella meravigliosa esperienza dello sport!

6 ore di giochi e conoscenza reciproca, alla scoperta del proprio corpo e di come prendersene cura per attivare tutte le proprie risorse e metterle al servizio della squadra.

Un momento per riflettere insieme su quanto lo sport sia davvero un'esperienza unica di scoperta di sé e dell'altro, una palestra di vita nella quale crescere divertendosi e superando ostacoli e difficoltà.

1 Lo sport diventa strumento per sperimentare e allenare le competenze emotive, relazionali e cognitive in maniera divertente

2 per scoprire le vostre caratteristiche, risorse, talenti, capacità sportive e non di tutta la famiglia e sviluppare il gioco di squadra!

3 per giocare e divertirsi assieme, scoprendo il valore delle emozioni insieme alla nostra famiglia e a nuovi amici e amiche

I NOSTRI PARTNER

I PRATI DI AMAR

PREFERRED PARTNER

PICNÌC AL PARCO!
Ciascuna famiglia porterà con sé pranzo e merenda nel proprio zaino!

Crediamo...

Crediamo che il movimento, attraverso il gioco e lo sport, sia uno strumento fondamentale di consapevolezza per il corpo, per la mente e per la loro unione per crescere individualmente e all'interno della squadra del nostro mondo.