

EMOZIO-BRANCO

EVOLUTION 2 🐾 16



Molto più di un vacanza!!! EMOZIO-BRANCO è un PERCORSO di crescita, un'esperienza di 7 giorni nella natura, in cui i bambini svilupperanno i loro talenti e alleneranno le capacità utili ad affrontare le sfide della vita quotidiana e vivere bene nei loro contesti (scuola, famiglia, sport, etc.) divertendosi e navigando le emozioni insieme agli amici (a 2 e 4 zampe). E' un investimento per il futuro di tuo figlio/a, coinvolge la famiglia e comprende:

1

30 MINUTI DI COLLOQUIO CON I GENITORI

Per conoscerci, fare un patto educativo, condividere attitudini e bisogni specifici di tuo figlio/a

2

7 GIORNI RESIDENZIALI

esperienza nella natura in cui tuo figlio/a potrà sperimentare il suo potenziale, crescere nell'autonomia, creare relazioni significative

3

GIORNATA FINALE PER LA FAMIGLIA

sperimenterai assieme a tuo figlio/a il valore dell'esperienza e vedrai con i tuoi occhi la sua crescita

4

COLLOQUIO DI FEEDBACK

Per condividere il percorso fatto e definire e immaginare insieme obiettivi per consolidare il percorso avviato

EMOZIO-BRANCO in 7 punti:

1 COS'E'? Un PERCORSO DI CRESCITA. Ogni momento di questa esperienza è progettato e realizzato seguendo il metodo LIFE SKILLS® Italia. I bambini e ragazzi saranno al centro del processo di apprendimento e allenamento con un approccio interattivo, esperienziale, multisensoriale che consente di aprirsi all'ascolto e al cambiamento. Questo è possibile, in un clima di fiducia aperto, accogliente e divertente in cui la comunicazione è autentica e il feedback è la base per poter crescere con consapevolezza.

2 PERCHÉ GLI ANIMALI? La metodologia utilizzata integra il modello LIFE SKILLS® Italia e la Zooantropologia didattica applicata. La zooantropologia si pone l'obiettivo di "*educare alla relazione e attraverso la relazione con l'animale*" (R. Marchesini). L'animale, compagno di avventura, dotato di propri assetti emotivi, comunicativi, motivazionali, è in grado di stimolare spontaneamente:

- riconoscimento ed ascolto delle proprie emozioni
- attenzione alla comunicazione non verbale
- curiosità osservativa e motivazione alla scoperta dell'altro
- empatia
- forte motivazione nel lasciarsi coinvolgere nelle proposte e nel diventare responsabili nei confronti di se stessi e degli altri.

3 A CHI E' RIVOLTO? E' un'esperienza aperta alle persone dai 6 ai 12 anni. Ogni bambino ragazzo attraversa una fase specifica del suo percorso di vita, è unico e ha avuto esperienze uniche. Per garantire l'attenzione necessaria ai dettagli, le attività laboratoriali saranno organizzate in piccoli branchi. Ogni giornata prevede: laboratori specifici su alfabetizzazione emotiva, gestione delle emozioni, empatia, incontro con gli animali; sarà aperta e chiusa da rituali di branco al completo. Ogni momento della giornata ed eventuali situazioni critiche che dovessero presentarsi (nostalgie, battibecchi, "capricci", ecc...) saranno un'opportunità di crescita per tutti i partecipanti.

4 PERCHE'? Quali sono gli obiettivi del percorso? Si sviluppano le life skills e i talenti personali: consapevolezza di sé, empatia, gestione delle emozioni, comunicazione chiara ed efficace, autonomia e presa di responsabilità per far fiorire i loro talenti da soli e in branco.

5 **COME?** Si sviluppano le life skills e i talenti personali. Attraverso un clima emotivo accogliente e di fiducia, attività mirate per bambini e ragazzi di questa fascia d'età, esperienze avventurose, riflessioni individuali profonde, gioco di squadra, condivisioni di gruppo e la relazione con *l'altro* (persone ed altre specie) mantenendo il focus sulla dimensione di branco e individuale.

6 **DOVE? Immersi nella natura.** Si sperimenta il divertimento, l'interesse, la motivazione, l'autonomia, la bellezza di Madre Terra. Saremo in un ambiente immerso nella natura, in uno spazio pensato per i bambini e le loro esigenze, dove sperimentare un'alimentazione sana ed equilibrata, rispettare i ritmi della natura e i ritmi personali, dove divertirsi, entusiasinarsi, conoscere, rispettare e allargare la propria cultura: per stare bene nel mondo in contatto con la natura e gli altri essere viventi.

7 **E POI?** Crediamo che ogni bambino/a e ragazzo/a possa attivare le proprie potenzialità e costruire le competenze necessarie ad affrontare la vita con consapevolezza ed autonomia e crediamo che EMOZIO-BRANCO possa essere un acceleratore di processo.

DOVE?

A Mercatello sul Metauro (PU), presso Agriturismo la Grotta dei Folletti, immerso in un magico scenario naturalistico.

QUANDO? dal 19 al 25 giugno 2016

Quest' anno 2 GRANDI NOVITA'

- L'avventura può iniziare già dalla tua città facendo il viaggio insieme al branco della tua regione: punti di ritrovo Bologna - Milano - Firenze. (indicheremo costi e modalità in base alle richieste pervenute)

- Puoi stare con noi 2 settimane dal **19 giugno al 2 luglio 2016! Per saperne di**

Per Info

scrivici a: emoziobranco@lifeskills.it

chiama Laura al: 335.1346704

NOSTRI PARTNER



TEAM TRAINER UMANI:

Barbara Quadernucci: REFERENTE DIDATTICA e TRAINER LIFE SKILLS® Italia, allenatrice emotiva, laureata in Psicologia, Master practitioner PNL, Coach Internazionale certificato PNL New Code, Trainer certificata Six seconds per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva.

Laura Tonetto: REFEREE IN ZOOANTROPOLOGIA EQUESTRE, Operatrice Cinofila, consulente familiare e counseling relazionale (in corso).

Manuela Paselli: TRAINER LIFE SKILLS® Italia, Psicologa ed educatrice emotiva, Coach e Trainer certificata Six Seconds, Operatrice in zooantropologia didattica e Operatrice cinofila.

Raffaella Martini: TRAINER LIFE SKILLS® Italia, Psicologa e Psicoterapeuta sistemica familiare, formatrice ed esperta di progettazione in ambito socio-educativo

Tomas Pirani: REFEREE IN PET THERAPY e ONOTERAPIA, Istruttore cinofilo, docente in zooantropologia applicata presso Atenei Italiani e Scuola di Interazione Uomo Animale.

TEAM TRAINER ANIMALI: soggetti che possiedono talenti e attitudini alla convivenza in gruppo, alle attività di cura e protezione, alla collaborazione, il tutto condito dal vero piacere di stare nelle relazioni.

SCIENZA E APPRENDIMENTO: NEWS



Le ultime scoperte nel campo delle neuroscienze, della psicologia e dell'apprendimento dimostrano che le relazioni con gli altri sono tra i principali fattori che plasmano lo sviluppo del cervello durante le fasi della crescita (infanzia e adolescenza) e continuano a influenzare per tutta la vita il funzionamento della mente.



Gli studi condotti sottolineano come la capacità di costruire relazioni stabili e durature sia un predittore della felicità, siamo animali predisposti biologicamente alla socialità (abbiamo un cervello sociale, neuroni specchio e emozioni per comunicare)

Riusciamo ad essere padroni di noi stessi, intenzionali ed efficaci quando siamo in grado di integrare la nostra mente e, quindi, le nostre competenze emotive, relazionali e cognitive.

Allenare fin da piccoli queste competenze e sperimentarle in contesti protetti e ricchi di significato è la base su cui sviluppare il benessere personale.

