

## TEAM TRAINER UMANI:

**Manuela Paselli:** TRAINER LIFE SKILLS® Italia, Psicologa ed educatrice emotiva, Coach e Trainer certificata Six Seconds. Responsabile di Progetto e Referente di Intervento nelle attività educative e ludico creative assistite con gli animali (in allineamento con le nuove linee guida - ex pet therapy). Operatrice in zooantropologia didattica, Coaudiutore del cane e Operatrice cinofila.

**Laura Tonetto:** COAUDIUTORE del CAVALLO e dell'ASINO, RESPONSABILE di ATTIVITÀ' (allineamento con le nuove linee guida - ex pet therapy), Operatrice Cinofila, consulente familiare e counseling relazionale (in corso)

**TEAM TRAINER ANIMALI:** soggetti che possiedono talenti e attitudini alla convivenza in gruppo, alle attività di cura, alla collaborazione, il tutto condito dal vero piacere di stare nelle relazioni.



## COSA METTERE NELLO ZAINO. Occorre uno zainetto piccolo ma che possa contenere

- un cambio di abbigliamento adatto alla stagione
- una giacca antipioggia
- una borraccia con l'acqua
- pranzo
- una piccola merenda.

## Cosa indossare :

- degli scarponcini da escursione già usati altre volte, oppure scarpe da ginnastica che si possono sporcare (con suola carrarmato),
- pantaloni lunghi
- Un cappellino/cuffia per proteggersi dal sole e aria.

**Ci vogliamo divertire e quindi dobbiamo poterci sporcare!!!**

# IL CAVALLO ... A TERRA

**Domenica 24 Settembre 2017 - Prati di Amar - Via Pradalbino 14, Crespellano (BO)**  
**Domenica 13 Maggio 2018 - Prati di Amar - Via Pradalbino 14, Crespellano (BO)**



**Incontriamo le Emozioni, guidati dai cavalli, in un posto magico, con boschi, un ponte sul fiume ... e tanto altro da scoprire**

Una VERA e PROPRIA AVVENTURA!!! Un percorso di conoscenza del cavallo, alla scoperta dell'empatia. Comprendere e riconoscere le emozioni proprie e dell'altro parte dalla possibilità di guardarsi negli occhi, di sentirsi, di comprendersi... partendo da terra :-)

Un'esperienza di 6 ore in cui condividere giochi e avventure insieme.

Un'occasione in cui scoprire le proprie emozioni e quelle dell'altro e di come il cavallo sia una maestro di comprensione empatica. Gli ingredienti base saranno il DIVERTIMENTO e tante SCOPERTE!!!

1

per prendersi cura di se stessi e migliorare la propria consapevolezza corporea, emotivo/relazionale e mentale

2

per guardarsi attraverso gli occhi dell'altro e comprendere come ci relazioniamo con i nostri compagni di avventura

3

per giocare e divertirsi assieme, scoprendo il valore delle emozioni per il benessere

# IL CAVALLO ... A TERRA

**COS'È?** E' un'esperienza di 6 ore (dalle 10.00 alle 16.00) dedicata ai bambini/e e ragazzi/e dai 5 ai 12 anni.

Attraverso un percorso di conoscenza si susseguiranno attività pensate per stimolare l'interazione e lo scambio tra cavallo e bambino e tra tutto il gruppo di partecipanti. Esplorando la comunicazione del cavallo - fatta di emozioni, movimenti, posizioni nello spazio - e le sensazioni corporee legate al contatto i bambini exploreranno i diversi livelli dell'empatia.

**Perché i cavalli?** Ricchi di fascino, di sensibilità e curiosità sono maestri nell'ascoltare le emozioni dell'altro e nell'esprimere le proprie, facilitando nei bambini e nei ragazzi il riconoscimento e l'ascolto delle proprie emozioni. Facilitano la curiosità osservativa, una forte motivazione nel farsi coinvolgere e nello scoprire l'altro, un'attenzione al proprio corpo e ai propri movimenti (consapevolezza corporea).

## Quali cavalli parteciperanno?

I soggetti sono scelti tra cavalli preparati dalla coadiutrice dei cavalli dell'associazione, che hanno dimostrato talenti e attitudini alla convivenza in gruppo, alle attività di cura, al piacere della relazione ... un branco ricco di opportunità per il bambino.

**I genitori non possono partecipare, senò che gusto c'è!?!?!?**

## Da dove nasce IL CAVALLO ... A TERRA?

Dal desiderio di integrare metodi e discipline che guardano ai bambini e agli animali e al loro sviluppo in un'ottica più ampia, che tengono in considerazione più livelli (mente, corpo, cuore) e che mirano allo sviluppo delle competenze alla base del benessere. Dalla consapevolezza dell'importanza dell'esperienza e delle emozioni nei processi di apprendimento.

La metodologia utilizzata integra il modello LIFE SKILLS® Italia e la Zooantropologia didattica e applicata. La zooantropologia si pone l'obiettivo di "educare alla relazione e attraverso la relazione con l'animale" (R. Marchesini).



## METODOLOGIA LIFE SKILLS® Italia

Una metodologia integrata che coniuga gli studi sulla psicologia positiva, le neuroscienze, la life skills education dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS), lo sviluppo dell'intelligenza emotiva, la PNL nuovo codice e codice classico, il coaching, la zoantropologia e la PNEI psicosomatica.



## ZOOANTROPOLOGIA

Disciplina che si occupa di animali nel dialogo con la persona, studia e ricerca tutto quello che nasce da questo incontro: le relazioni, le differenze, le opportunità. Il vivere esperienze in relazione con gli animali, con l'ambiente e con tutto quello che ci circonda consente di riappropriarsi di una ecologia ricca di opportunità di crescita ed espressioni di un immaginario che ci appartiene: in cui costruire sogni, vivere alleanze, sentirsi ispirati.

Crediamo...

che ogni Bambino abbia diritto a rinascere ogni giorno,  
nelle potenzialità e nelle risorse dell'essere animali sociali  
che in questo momento storico la consapevolezza sia lo strumento principale per  
evolerci come singoli, come branco, come specie



Per INFO scrivici a:  
[manuela@lifeskills.it](mailto:manuela@lifeskills.it)  
chiama Manuela al: 328.9128289

NOSTRI PARTNER



PRATI DI AMAR