

MASTER 4 PASSI PER SVILUPPARE LE LIFE SKILLS

Percorsi formativo per lo sviluppo personale e professionale per la promozione e la divulgazione delle LIFE SKILLS - competenze per la vita.

L'associazione LIFE SKILLS® Italia mette a disposizione le proprie competenze, l'esperienza maturata in 20 anni, in un percorso di formazione che integra le più recenti scoperte di: neuroscienze, psicologia positiva, life skills education dell'OMS, sviluppo dell'intelligenza emotiva, PNL nuovo codice e codice classico, coaching, zoantropologia e PNEI psicosomatica.

BENESSERE EMOTIVO

Percorso di approfondimento su CONSAPEVOLEZZA di SE' GESTIONE delle EMOZIONI GESTIONE dello STRESS e introduzione al metodo LIFE SKILLS® Italia e al protocollo base anti-stress della *mindfulness* psicosomatica

Durata: tre giornate

PROSSIME DATE

Monza 01 - 02 - 03 Febbraio 2019

Bologna 05-06-07 Aprile 2019

SCEGLIERE DI STARE BENE

Percorso di sviluppo e crescita personale per conoscere e allenare le life skills, per stare bene con se stessi e con gli altri.

Rivolto a tutti coloro che desiderino migliorare il proprio benessere emotivo, sociale e cognitivo.

Durata: 10 giornate + 2 colloqui

PROSSIME DATE

Benessere emotivo +

03 - 04 - 05 Maggio 2019

21 - 22 Settembre 2019

12 13 Ottobre 2019

BENESSERE EMOTIVO

PROMOTORE DELLE LIFE SKILLS

Percorso formativo per integrare le life skills all'interno della propria professione.

Rivolto a: operatori socio-sanitari, educatori, insegnanti, psicologi, psicoterapeuti, counsellor, allenatori sportivi, coach professionisti che lavorano in ambito socio-sanitario, formativo, consulenziale e psicopedagogico.

Durata: 16 giornate + 3 colloqui

PROSSIME DATE

Scegliere di stare bene +
 22 -23 - 24 Novembre 2019
 13 - 14 - 15 Dicembre 2019

SCEGLIERE DI STARE BENE

BENESSERE EMOTIVO

MASTER LIFE SKILLS

Percorso formativo volto ad utilizzare in piena autonomia il METODO LIFE SKILLS® Italia

Rivolto: esclusivamente a chi ha concluso il corso di PROMOTORE DELLE LIFE SKILLS.

Durata: 31 giornate + 5 colloqui

PROSSIME DATE

PROMOTORE DELLE LIFE SKILLS +
 DATE DA DEFINIRE

PROMOTORE DELLE LIFE SKILLS

SCEGLIERE DI STARE BENE

BENESSERE EMOTIVO